

Cartilha sobre uso seguro das redes sociais e privacidade





O que são redes sociais?

Ambiente de convívio social em plataforma digital, as redes sociais têm se tornado uma parte essencial da nossa vida cotidiana, proporcionando conexão entre amigos, familiares e colegas de trabalho.

No entanto, é importante lembrar que o uso dessas plataformas precisam ser acessadas com atenção e responsabilidade, para proteção de nossa privacidade e segurança.

Nesta cartilha daremos dicas de como acessar as redes sociais com segurança.

Configure corretamente suas redes sociais!

Ajuste suas configurações de privacidade de acordo com suas preferências.

Tenha o controle de quem pode ver suas postagens, informações de perfil e seus contatos.

Não poste nada relevante sobre você ou sua família em redes sociais.

Defina quem pode ver suas publicações, como "amigos" ou "apenas eu". Mantenha suas informações seguras e restritas somente aos contatos que você confia.

Evite compartilhar informações pessoais e familiares.

Utilize senhas fortes e exclusivas para suas contas nas redes sociais e altere-as periodicamente.

Ative a autenticação de dois fatores para maior proteção de sua conta.

Cuidado ao compartilhar informações pessoais

Não poste nada que comprometa sua privacidade e segurança.

Não compartilhe informações pessoais sensíveis, como rotinas diárias, viagens ou eventos.

Controle quem pode marcar você em fotos e quem pode ver as imagens em que você foi marcado.

Nunca compartilhe informações confidenciais ou pessoais em redes sociais.



Vai instalar um app em seu celular?

Fique de olhos nos perfis e contas falsas;

Bloqueie perfis suspeitos;

Não confirme solicitação de amizade suspeita;

Confirme a identidade;

Denuncie perfis suspeitos à plataforma.



Seja responsável nas redes sociais!

Respeite os direitos autorais e a privacidade dos outros ao compartilhar conteúdo.

Lembre-se que o que é publicado na internet pode ser difícil de apagar completamente, mesmo que você delete a postagem.

Cuidado ao participar de desafios e jogos que exponham informações pessoais ou colete dados sensíveis.





Ao seguir essas orientações, você estará melhor preparado para utilizar as redes sociais de forma segura e responsável.

Proteger sua privacidade é uma responsabilidade pessoal, e estar ciente dos riscos e das configurações disponíveis é fundamental para manter-se protegido no mundo digital. Lembre-se de sempre atualizar-se sobre as práticas recomendadas, uma vez que as redes sociais estão em constante evolução.



SEJA SEGURO!

COGEL
Companhia de Governança
Eletrônica de Salvador

Secretaria
de Inovação
e Tecnologia

