

Cartilha de Proteção de Senhas





Por que usamos senhas?

Desde o princípio dos tempos temos a ideia de propriedade e sua proteção. Nos tempos atuais, a propriedade que está mais em destaque são nossos dados. Sim, usamos senhas para proteger nossos acessos e dados nesta selva digital. Mas por que está introdução? Sua casa tem chave? Seu veículo tem chave? Quantos cadeados você deve ter em casa?

Então, vem a pergunta de 1 milhão diante de tanta preocupação com a segurança de sua casa e veículos. Por que você ainda reclama em ter que usar senha? E quando usa, utiliza senhas fracas, tipo 1234, 123456, abc, abcd, entre outras?

A mesma proteção que você dá para sua casa, dê para seus dados digitais. Você não quer ter seu veículo roubado nem tão pouco sua casa. Então, cuide melhor de seus dados e acessos.

Protegendo suas senhas:

Nesta cartilha, vamos aprender sobre a importância de proteger suas senhas e como criar senhas fortes e únicas para garantir a segurança das suas contas online.

Veremos também como usar gerenciadores de senhas confiáveis, ressaltando a importância do hábito de troca de senhas de forma periódica.



Crie senhas fortes e únicas para cada conta:

Senhas fortes e diferentes para cada conta são fundamentais para evitar que suas informações sejam violadas.

Dicas para criar senhas fortes:

Use senhas longas com pelo menos 12 caracteres.

Quanto mais extensa, mais difícil será para os Hackers violarem. Misture letras maiúsculas e minúsculas, números e símbolos especiais (por exemplo: !, @, #, \$, %).

Não utilize informações pessoais óbvias, como seu nome, data de nascimento, nome de familiares ou outras informações facilmente acessíveis.

Evite palavras comuns encontradas no dicionário, pois são vulneráveis a ataques.

Use uma frase ou acrônimo que faça sentido para você, mas que seja difícil de adivinhar para outros.

Exemplo de senha forte: "Tr@1nD0_P@ra8r@!>"

Como utilizar os gerenciadores de senhas

Gerenciar senhas fortes e únicas para cada conta pode ser desafiador, especialmente se você tem muitas contas online. Neste cenário, um gerenciador de senhas pode ser uma ferramenta muito útil, principalmente para você que reclama da quantidade de senhas que precisa memorizar.

O que é um gerenciador de senhas?

Um gerenciador de senhas é um aplicativo seguro. Pesquise um que armazene suas senhas criptografadas.

Você só precisa se lembrar de uma senha mestra para acessar todas as suas outras senhas.

Esta será uma grande desvantagem em usar um gerenciador de senhas. Se eu perder a senha mestra, como faço?

Vamos procurar uma solução para este dilema.

Tipos de gerenciadores de senhas

Embutidos em navegadores, como Firefox, Chrome, Opera, Edge e outros;

Sistemas de gerenciamento de senhas web acessível por navegador;

Apps para celular e programas para computador.

O gerenciador ajuda o controle de várias senhas. Utilize aplicações confiáveis, com suporte e backup para aumentar ainda mais a segurança de suas senhas.



Vantagens do uso de um gerenciador de senhas:

a. Segurança: Suas senhas são armazenadas de forma criptografada, garantindo alta segurança.

b. Facilidade de uso: O gerenciador preenche automaticamente suas senhas nos sites, economizando tempo.

c. Geração de senhas seguras: Muitos gerenciadores podem gerar senhas fortes para você.

d. Sincronização entre dispositivos: Suas senhas ficam disponíveis em todos os seus dispositivos. Confira a listas dos 5 melhores gerenciadores, segundo a **Ciber News BR**:

<https://br.cybernews.com/lp/melhoresgerenciadores-de-senhas/>

Dicas para utilizar um gerenciador de senhas:

a. Escolha um gerenciador de senhas confiável: Faça uma pesquisa e opte por um gerenciador com boas avaliações de segurança.

b. Senha mestra forte: A senha mestra é a chave para todas as suas senhas, portanto crie uma que seja muito forte e que você consiga memorizar.

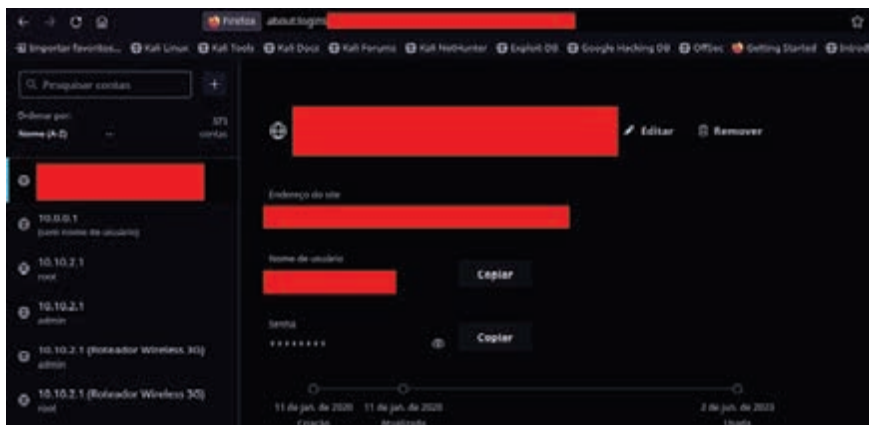
c. Habilite a autenticação de dois fatores: Adicione uma camada extra de segurança ao ativar a autenticação de dois fatores no seu gerenciador de senhas.

d. Atualize regularmente: Mantenha seu gerenciador de senhas atualizado para garantir o máximo de segurança.

Alguns exemplos de gerenciadores de senhas navegadores:

Nos navegadores, quando você acessa algum formulário de informação de login e senha, ele oferece para gravar usuário e senha para o atual acesso.

Não deixe suas senha salva em navegadores compartilhados, principalmente a senha do Google configurada no seu celular. Se esta senha for exposta, o acesso a seu celular e produtos do Google com seus dados serão roubados!



Top 3 segundo a Ciber News br, para ver o top 5, copie e cole o link abaixo no seu navegador:

https://br.cybernews.com/lp/melhoresgerenciadores-de-senhas/?campaignId=14961831593&adgroupId=132066691641&adId=553424151770&targetId=kwd355262139282&device=c&gunique=EAlaIQobChMImLr9PifgAMVqzjUAR0ytwGhEAAyASAAEgKZxPD_BwE&ad=1&gclid=EAlaIQobChMImLr_9PifgAMVqzjUAR0ytGhEAAyASAAEgKZxPD_BwE

Revisão Comparativa dos Serviços de Senhas



NordPass

Criptografia de última geração, suporte para até 7 navegadores, prova de conhecimento zero (zero-knowledge) e outros ótimos recursos. Tudo isso faz do NordPass o gerenciador de senhas ideal.

- ✓ Criptografia XChaCha20
- ✓ Monitorador de vazamentos de dados
- ✓ Fácil de usar
- ✓ Planos de pagamento online
- ✓ Suporte em tempo real via chat 24 horas por dia
- ✓ Informações detalhadas

Partilha dos votos = 4.5/5

[Visite o NordPass](#)



iPassword

O iPassword possui praticamente tudo que um gerenciador de senhas de alta qualidade pode oferecer. Ele não só mantém suas informações seguras, como também ajudará você a criar senhas mais fortes.

- ✓ Compartilhamento fácil de senhas
- ✓ Proteção de senhas de 16 bits
- ✓ Monitorador de sites web
- ✓ Sem limites de dispositivos
- ✓ Multi-plataforma
- ✓ Informações detalhadas

Partilha dos votos = 4.5/5

[Visite o iPassword](#)



RoboForm

O RoboForm é o maior gerenciador de senhas antes de seus principais concorrentes entrarem no mercado. Com ele, você tem acesso a criptografia de nível militar, compartilhamento de senhas super fácil e preços incrivelmente baixos.

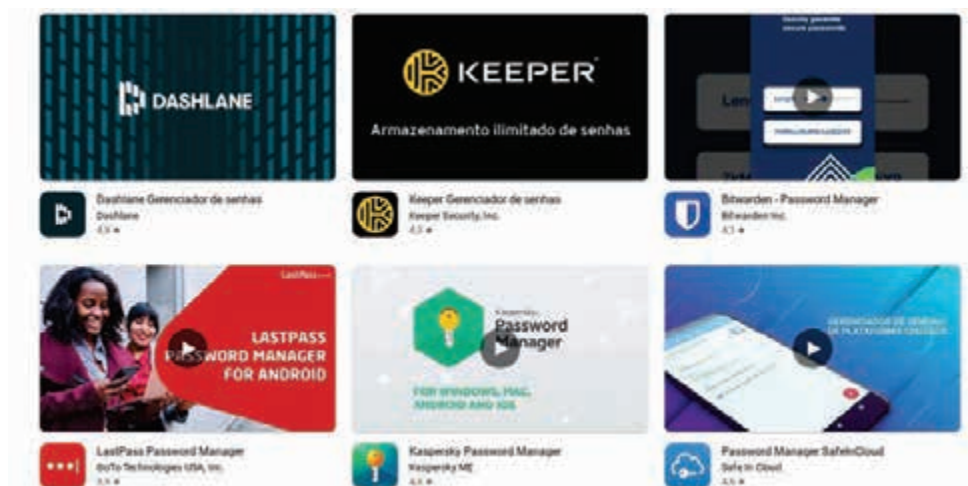
- ✓ 10 milhões de recursos de personalização de personalização
- ✓ Multi-plataforma
- ✓ Criptografia de nível militar
- ✓ Informações detalhadas

Partilha dos votos = 4.5/5

[Visite o RoboForm](#)

Apps para Android

Leiam os comentários.
Prefiram os pagos por
causa do suporte e
verifiquem no Google e no site
Reclame Aqui as
queixas dos usuários.





SEJA SEGURO!

COGEL
Companhia de Governança
Eletrônica de Salvador

Secretaria
de Inovação
e Tecnologia

